

Menus du mois de JANVIER 2021

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Pizza Sauté de veau Carottes Vichy* Fromage blanc crème de marrons	Chou chinois * Cuisse de poulet rôtie Poêlée de Haricots verts* Tome noire Royaume	<i>Bouillon de vermicelle</i> <i>Galette de blé fromage épinards</i> <i>Jardinière de légumes Cantal</i> <i>Fruit(1)</i>	Carottes râpées* Filet de poisson pané citron Purée de pommes de terre * Petit suisse Compote des Cévennes	Céleri rave rémoulade Ravioli au bœuf haché Vache qui rit Fruit(1)
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<i>Salade verte*</i> <i>Couscous végétarien (Semoule pois chiche légumes*)</i> <i>Emmental</i> <i>Poire au sirop</i>	Salade de macédoine Navarin d'agneau Carottes, navets et pommes de terre* Yaourt aromatisé Fruit(1)	Potage de légumes Cocktail de fruits de mer Riz créole Edam Fruit(1)	Avocat au thon mayonnaise Joue de porc Lentilles Camembert Flanby	Bouillon de vermicelles Filet de lieu provençale Haricots plats d'Espagne Petits suisses Tarte aux pommes
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<i>Oeufs mimosa</i> <i>Fusillis aux champignons</i> <i>Gruyère râpé</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Fruit(1)</i>	Pamplemousse* Emincé de boeuf grillé moutarde Frites* Kiri Crème dessert vanille	Quiche au fromage Saucisse grillée Brocolis* Yaourt sucré Fruit(1)	Carottes râpées* Filet de colin meunière Nouilles St Nectaire Compote	Velouté de courge* Escalope de dinde panée Petits pois carottes Samos Fruit(1)
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Salade de betteraves* Rouille de seiches Pommes de terre* vapeur Yaourt au sucre Fruit(1)	Bouillon de vermicelles Rôti de porc aux oignons Gratin de chou-fleur St Moret Poire au sirop	Coleslaw* Carbonade de bœuf Torsades Gouda Compote des Cévennes	<i>Friand au fromage</i> <i>Omelette</i> <i>Haricots verts</i> <i>Petits suisses</i> <i>Fruit(1)</i>	Salade verte Brandade de morue Fromage blanc Beignet au chocolat

(*) : Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée
En cas de non livraison de produits commandés, le menu pourra être modifié.

(1) Fruits de l'agriculture locale
4 Repas végétariens